

Januar 2010 und Februar 2010

| Datum | Treffpunkt Höchstädt | Zeit von – bis | Programm | Bemerkung |
|--------|-------------------------|-------------------|--|-------------------|
| 04.01. | 18.45 | 19.00 | Training | Nordschwabenhalle |
| 06.01. | 13.45 | 15.00-20.00 | Bezirksvorrunde | Nordschwabenhalle |
| 08.01. | 18.00 | 18.30-22.30 | Vorrunde Kreismeisterschaft | Buttenwiesen |
| 16.01. | | | Skiausflug | Immenstadt |
| 17.01. | | | Skiausflug | Immenstadt |
| 20.01. | 18.45 | 19.00-20.30 | Lauf | Trainingsauftakt |
| 22.01. | 19.00 | 19.15-21.30 | Lauf | |
| 24.01. | | | Endrunde Kreismeisterschaft | Nordschwabenhalle |
| 26.01. | 18.45 | 19.00-20.30 | Lauf | |
| 29.01 | 18.45 | 19.00-20.00 | Lauf | |
| 01.02. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 03.02. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 04.02. | 18.15 | 18.30-20.15 | Training | |
| 06.02. | 12.30 | 14.30 | TSV Friedberg | A (BZL) |
| 07.02. | 10.11. | 10.30-11.45 | Training | |
| 07.02. | | 12.11. | Weißwurstessen anschl. Faschingsumzug | |
| 08.02 | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 10.02. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 12.02. | 18.15 | 18.30-20.15 | Training | |
| 13.02. | 13.15 | 14.30 | TSV Nördlingen | H (BOL) |
| 17.02. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 18.02. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 19.02. | 18.15 | 18.30-20.15 | Training | |
| 21.02. | | 14.30 | TSV Neusäß | H oder A (BZL) |
| 22.02. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 24.02. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 26.02. | 18.15 | 18.30-20.15 | Training | |
| 28.02. | 12.45 | 14.30 | FC Gundelfingen II | A (KL) |
| 02.03. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 04.03. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 06.03. | 12.45 | 15.00 | TSV Wemding | A (KL) |
| 07.03. | 12.45 | 15.00 | SV Mindelzell | A (KL) |
| 10.03. | 18.45 | 19.00-21.15 | Training | |
| 12.03. | 18.15 | 18.30-20.15 | Training | |
| 14.03. | 13.45 | 15.00 | SpVgg Wiesenbach | H |

Zu jedem Training sind Laufschuhe, Hallenschuhe und eine Gymnastikmatte mitzunehmen!
Abmeldungen bitte telefonisch oder per SMS (spätestens 60 min vorher), Änderungen sind möglich!

Euer Trainer
Rainer Wanek 0160-96850724